

## **Persoonlijke beschrijving**

Mijn naam is Angélique Vercauteren. In 2006 behaalde ik mijn diploma Communicatiewetenschappen. Sindsdien werk ik al 16 jaar binnen de Human Resources sector. Ik begeleid ingenieurs naar een geschikte job en adviseer bedrijven.

Nadat mijn dochter Amber de diagnose autisme kreeg, besloot ik mij te verdiepen in dit thema. Ik startte de opleiding: bachelor na bachelor Autisme Spectrumstoornissen vanuit een orthopedagogisch en behaalde mijn diploma in 2024. Stages bij lage schoolkinderen en jongeren stimuleerden mij om iedereen die dichtbij autisme staat te helpen. Als auticoach en ervaringsdeskundige wil ik graag mijn ervaring delen, inzicht verwerven en tools aanreiken naar méér welzijn. Leven met autisme is niet altijd even gemakkelijk. Met de juiste ondersteuning en begeleiding is anders-zijn uniek!

## **Werkwijze**

Ik begeleid systemisch, dit is het ondersteunen van kinderen, jongeren en volwassenen met autisme en hun omgeving waaronder familie, vrienden en school. Ik werk volgens een oplossingsgerichte methodiek en vanuit een begeleidingsvraag waarbij de eigen ervaring van de persoon met ASS en zijn omgeving centraal staat.

Ik werk volgens het tweesporenbeleid: enerzijds door de omgeving aan te passen en te verduidelijken, en anderzijds door het aanleren van vaardigheden.

Occasioneel geef ik thuisbegeleiding in het kader van context- en netwerkondersteuning.

Thema's die vaak aan bod komen zijn: hulp bij het omgaan met de diagnose autisme, psycho-educatie en samen zoeken naar mogelijkheden, oplossingen en tips voor dagelijkse problemen op basis van de hulpvraag.

### Intake - Eerste kennismaking

Tijdens deze sessie maken we kennis en bepalen we jouw specifieke hulpvraag. Samen stellen we een plan op met de te volgen stappen om jouw doel te bereiken.

### Begeleiding

In deze sessie(s) gaan we samen aan de slag om de doelen die we opstelden tijdens het intakegesprek te realiseren. Dit vereist consistentie en doorzettingsvermogen, samen lukt dit.

### Outtake

Je hebt jouw doel grotendeels bereikt of bent er actief mee bezig. In deze laatste sessie werpen we samen een blik op de toekomst, zodat je de nodige tools hebt om jouw doelen te blijven nastreven.

## **Doelgroepen**

Ik begeleid: ouders en kinderen, jongeren, brussen, volwassenen en de omgeving, dit kan ook binnen de school of bij de werkgever.

### Ouders en kinderen

Heb je moeite met de communicatie en sociale interactie met je kind? Lijkt je kind niet zelfstandig te kunnen spelen? We helpen je via spel de wederzijdse interactie met je kind te bevorderen en manieren te vinden om beter met elkaar te communiceren.

### Jongeren

Heb je soms het gevoel dat niemand je begrijpt, zelfs je ouders, vrienden, en leerkrachten niet? Vind je het lastig om je gevoelens onder woorden te brengen? Wij werken samen met jou aan jouw zorgen en zetten de 'neurotypische wereld' even aan de kant om jouw behoeften centraal te stellen.

### Ouders

Kreeg je kind recent de diagnose autisme en weet je niet hoe je nu verder moet? Heeft je kind gedragsproblemen of moeite met dagelijkse routines zoals aankleden, eten, en wassen? Is je kind vaak overprikkeld en zoek je manieren om meer duidelijkheid en structuur te creëren? We zoeken samen naar werkbare en haalbare methoden voor je gezin, waarbij we eerst de omgeving aanpassen en verduidelijken, en vervolgens nieuwe vaardigheden aanleren.

### Brussen

Als broer of zus van iemand met autisme heb je wellicht zorgen, vragen, en frustraties die anders zijn dan die van je ouders. Wil je beter begrijpen hoe je je broer of zus met autisme kan ondersteunen? We gaan samen aan de slag met je specifieke noden en zoeken naar oplossingen en verbeteringen die voor jou goed aanvoelen.

### Volwassenen

Heb je moeite met de verwerking van je diagnose autisme? Wil je meer inzicht in je eigen autisme? Ervaart je communicatieproblemen met je partner, uitdagingen in planning en organisatie, of snelle overprikkeling? Heeft je last van mentale ruis of voelt het soms gewoon allemaal te vol? Alles is bespreekbaar, en we zoeken samen naar oplossingen die bij je passen.

### Omgeving

Maken andere familieleden zich zorgen, of wenst jouw sportvereniging meer inzicht in autisme? Willen je collega's graag autismevriendelijk zijn, maar weten ze niet hoe? Jij en jouw autisme bevinden zich soms in een chaotische omgeving. Samen met je omgeving bespreken we de noden en zorgen en zoeken we naar gepaste oplossingen.

## Problematieken

- Welzijn: Zelfbeeld, angsten, piekergedachten en stress.
- Sociale- en communicatieve vaardigheden: Verduidelijking, concretiseren, en visualiseren.
- Vrije tijd
- Planning en organisatie
- Zelfredzaamheid

## Werkervaring

Om een kwaliteitsvolle begeleiding te blijven aanbieden, blijf ik mezelf informeren en volg ik op regelmatige basis bijscholing, vanuit eigen passie en interesse.

- Hogeschool Vives Kortrijk (2023 – 2024): begeleiding van studenten met autisme in de opmaak van een studieplanning, studie oriëntatie, begeleiding bij stage, groepswerk en communicatie van de diagnose, psycho educatie.
- Bijzonder Onderwijs Ten Bunderen Moorslede (2022 – 2023): begeleiding van lage school kinderen met autisme op vrije momenten zoals op de speelplaats of tijdens de turnles. Ook in de klas in het kader van omgeving aanpassingen of buiten de klas bij overprikkeling of een driftbui.
- elekti. Menen & Gent (2018 - ...): begeleiding en advies bij bedrijven en ingenieurs